



謹賀新年



第82号
2015.1.1

NTT労組退職者の会
群馬県支部協議会
〒370-0829 高崎市高松町一三
電話〇二七―三三二七―二六二六
発行責任者 阿久津晴久

年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございませう

会長 阿久津 晴久

会員の皆様にはお変わりなく新年をお迎えることと存じます。

日頃より「現・退一致」の取り組みに対しご支援とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年末に行われた第四七回衆議院選挙で圧勝した自民党の政策により私たちの生活は大きな影響を及ぼすこととなります。反動的な政治を打ち破るために、四月の統一地方選挙、そして来年夏の参議院選挙が極めて重要な選挙となります。比例区組織内「石橋みちひろ」君の再選に向け二年間を展望とした支援の拡大を展開してまいります。本年も「明るく笑顔と楽しい仲間」をモットーに会員との絆を大切に活動してまいります。

結びになりますが、会員の皆様とご家族のご多幸をご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

あけましておめでとうございませう

群馬県支部協議会

顧問	沼田地区協会長	渋川・吾妻地区協会長	太田地区協会長	桐生地区協会長	伊勢崎地区協会長	前橋地区協会長	富岡地区協会長	藤岡地区協会長	高崎地区協会長	会 計 監 査	事務局次長	事務局 長	副 会 長	副 会 長	副 会 長	会 長
齋 木	野 壽	板 倉 伸 吉	渡 邊 傳	小 内 進	根 岸 恒 雄	登 坂 銀 次 郎	飯 島 敏 弘	高 橋 孝 夫	新 井 常 夫	淡 路 満	小 島 政 敏	富 岡 宏 之	石 田 千 鶴 子	齋 藤 祐 子	新 井 常 夫	阿 久 津 晴 久

第一六回退職者の会支部協総会

支部協 石田 千鶴子

第一六回退職者の会群馬県支部協議会総会が一〇月一六日〜一七日、「ホテル磯部ガーデン」で開催されました。

はじめに、阿久津会長より、出席された会員・来賓の方々に感謝の言葉と、「この会は《明るく、楽しく、元気よく》をモットーに、会員とのコミュニケー

ション作りを大切にやり組んできた」との挨拶がありました。

来賓挨拶では、中央協・西澤副会長、長野支部協・山口会長、NTT労組北関東信越総支部・松本副委員長、NTT東日本関信越群馬支店・畑中企画総務部門長、そして、組織内自治体議員を代表して、みどり市市会議員・伊藤議員からは今年四月予定の統一選挙への決意を含めた挨拶、また、参議院選挙組織内候補・石橋みちひろ氏のビデオレターによる挨拶を頂きました。沼田・小野会長の進行で議事が進められ、報告・提案事項等満場一致で承認されました。

恒例の記念講演は、予防医学理学博士・平田千春さんより「健康寿命を延ばす」と題して、講演をいただきました。ほとんどの病気は予防できると話し、自



然に順応する生き方、訓練して体を鍛える無病十策（毎日少しずつ健康貯金をしましょう。）として、
①腹式呼吸 ②適度の運動
③食事の工夫（和食） ④ストレスの軽減 ⑤快食・快眠・快便 ⑥風呂の効用 ⑦よく噛む ⑧早寝・早起き ⑨体質の検証 ⑩生き甲斐、友人を多く、趣味・娯楽で楽しむ。だそうです。
会員の皆さん、毎日少しずつ実践してみたいかがでしょうか？



高崎地区協（藤田 昌久） 総会：11月13日

全ての事業が家族参加型
・高崎・藤岡・富岡グラウンドゴルフ交流大会（年一回）
・ハイキング（年一回）・山歩会（年一回）
・新規事業：陶芸教室・そば打ち教室・札所めぐり（検討）

各地区協の総会と事業内容



伊勢崎地区協（飯島 利雄） 総会：11月15日

主な事業
・親睦旅行またはハイキング
・グラウンドゴルフ大会



総会翌日グラウンドゴルフ大会

渋川・吾妻地区協（石田千鶴子） 総会 11月14〜15日

主な事業
・日帰り旅行 年二回（春・秋）
・沼田地区とグラウンドゴルフ交流大会（年二回）



前橋地区協 (登坂銀次郎) 総会：11月28日

主な事業

- ・カラオケ (年四回) ・ハイキング (年一回)
- ・日帰り旅行 (年一回)
- ・グラウンドゴルフの練習及び大会 (年二回)



太田地区協 (川島 邦夫) 総会：11月22日

主な事業

- ・金山会コンペ(年三～四回)・ワクワク???(年二回)
- ・グラウンドゴルフ (年二回)
- ・ペットボトルキャップ・プルタブの回収

第5回 長野・群馬支部交流会に出席して

支部協 石田 千鶴子

長野支部協との交流会が昨年八月二八日～二九日、大町温泉「立山プリンスホテル」にて開催されました。

支部協から阿久津会長はじめ富岡・前橋地区協、長野支部協、総勢二三名の交流会となりました。

会議は地区協・支部協の現状(悩み)をいかに解決しながら活動していくのか!?に議論が集中したように思いました。中でも大北地区協(会員九二名)の取り組みは地元新聞に取り上げられたり、ケ

ーブルテレビに出演したりと、マスコミに報じられる程になりました。その原動力となっているのは、女性の力が一つの大きな要因であると感じました。

二日目は白馬方面へ行き、長野オリンピックでのジャンプ競技場のジャンプ台を見上げ、その急こう配に足がすくむ思いでした。お昼は近くのお店で信州そばを堪能し、来年は群馬での開催を約束し散会となりました。

国会議事堂見学ツアーに参加

支部協 阿久津 晴久

二〇一四年一〇月一八日(土)、秋晴れの下、群馬グル連主催のツアーに参加しました。県内から家族も含め四四名が参

加、今回は衆議院を見学、天皇陛下の御休所、赤じゅうたん、中央広間、衆議院議場等を見学、中央玄関をバックに



集合写真を撮り、浅草浅草寺・東京スカイツリーを自由散策。『行って、見て、政治を身近に』石橋みちひろ 組織内参議院議員の当選に向け「現・退一致」の諸行動に参加しましょう。



「石橋みちひろ」

参議院議員と顔合わせ

支部協 阿久津 晴久

組織内候補『石橋みちひろ』君の再選に向けた取り組みは、向こう二年間を展望して進められます。第一回全国対話活動として二

月三日(水)午前九時過ぎ『石橋みちひろ』君を退職者の会事務所、高崎地区協新井会長ほか八名迎えました。直接顔を合

わせ退職者の会の会員として、再選に向けた支援の拡大を図ることを確認しました。

ミニGGコンペ

高崎地区協 根岸 健夫

GG高崎あすなる会は練習日を設定(第一・第三・第五水曜日と第二・第四木曜日)して聖石橋寄りの運動広場Fコートで午前九時から楽しんでいきます。

◎ミニGGコンペは年五回(一〇月、一二月、三月、七月、九月)

十二月優勝	植原 茂
準優勝	梅山 洋子
三位	関口 祐三
十月優勝	新井 常夫
準優勝	吉井 峯子
三位	根岸 健夫
一二月は忘年会、七月は暑気払いを実施	



飯玉神社 (祭神宇気母知神)

例祭に参列

高崎地区協 阿久津晴久

高崎市飯塚町第一町内会の飯玉神社例祭は毎年一月一九日に開催されます。平成二六年度も晴天のもと、近隣一二区長(氏子代表)を招待し、町内役員等参列のもと、祭主の高崎神社権禰宜井出様により、修祓・祝詞奏上・玉串奉奠等の式

典が執り行われました。獅子舞も日頃の稽古を発揮し奉納され、大勢の町内有志参加のもと伝統文化である秋祭りが無事終了できました。当社は、高崎市の一所一勝運動に認定されています。





歩いたゾー

高崎地区協 矢島 英明

快晴の十一月二日二日サバ
イバルウォークに退職者の
会から八名が参加しました。
今年のコースは高崎から下
秋間経由で磯部までの二二
kmでした。約四時間半三万
六千歩のウォーキングです。
ゴールでの達成感とスタッ
フが作ってくれたトン汁と

焼きそばの昼食がおいしか
った。入浴後の冷たいビー
ルは最高。また来年も参加
できるように、毎日の運動
を頑張ろうと思いつながら
電
車に揺られ帰宅しました。
集約されたチャリティー
金については、復興支援と
して三九万円余りを、岩手

県山田町の社会福祉協議
会に寄付することにして
います。



皇太子殿下御接見

高崎地区協 新井 常夫

支部協総会の二日目（一
七日）日本善行会社会福祉
協議会の推薦を受けて、東
宮御所で皇太子殿下と御接
見しました。東宮御所で高
城明様（桐生地区協）と同

席し驚きました。
推薦内容は高城様はボーイ
スカウト三二年、新井は地
域活動四七年（平成二五年
高崎市生涯学習まちづくり
賞受賞）



小浅間山と白糸の滝ハイキング

高崎地区協 田口 宗明

十一月六日（木）高崎地
区協「山歩会」秋のハイキ
ングを実施しました。

参加者一八名、一路長野
県へ。車中で新井会長の挨拶
を受け、浅間山ふもとの
峰の茶屋に到着、矢島幹事
長の合図の元、準備体操を
して、浅間山を左側に見な
がら山頂を目指して出発。
八〇歳以上が三名いると

聞いてこちら（六七歳）も
頑張らないと気合を入れ
（途中ハアハア）、約一時
間で山頂に到着。浅間山の
山頂は雲がかかり見えな
かったが雄大さに感激。
軽井沢方面と二度上峠方
面の景色と紅葉が素晴らし
く、また感激。山頂で昼食
タイム。女性陣のリックか
ら美味しいものが出てきて、

またまた感激。

下山後、峰の茶屋から白
糸の滝をめざし、落ち葉を
踏みしめ白樺林の中を約一
時間ハイキング。滝の音が
聞こえてくる下山道の上か
ら白糸の滝を見てまた感激。
正面から白糸の滝を見てま
たまた感激。歩数は約一万
八千歩でした。

役員の方々にご苦労をし
ていただき、楽しい一日を
過ごすことができました。
本当にありがとうございます。



第三回「藤岡退職者の会」

ゴルフコンペの開催

藤岡地区協 中村 利雄



した。

次回の開催をお楽しみに!!

お疲れ様でした。

優勝 桜井 定安

準優勝 笠原 進

B G 高橋 哲生

明日に向かって走る

富岡地区協 三浦 毅

第三回ゴルフコンペを
○月二八日(火) 関越ハイ
ランドゴルフクラブで開催
しました。

朝から雲ひとつない秋晴
れの絶好のコンディションの
中、参加者八名でNP・D
Cホールで一喜一憂するな
ど、楽しくプレーをする事
ができました。

プレー終了後表彰式を兼
ねて懇親会を行い、有意義
な一日を過ごす事ができま

暑さにも負けず、寒さに
も負けず好きなハーレダビ
ドソンに跨がり、今日も走
る。青森はさすがに遠い。
朝六時に家を出て一五時過
ぎ青森市内にようやくたど
り着いた。妻と毎秋恒例の
岩手の友達を訪ねながらの
東北旅です。

二日目は下北半島へ。念願
の恐山参拝にきた。やや霊
感のある妻だが何も感じな
いとこの事。三日目は下北半
島の太平洋側を南下し、六

ケ所村から七戸町を通過し
八甲田山の麓の紅葉を見な
がら走り、大鰐温泉で宿泊
です。四日目は八幡平高原
の紅葉を見ながら、一関に
近い友達の家へ向い、一年
ぶりの再会で楽しいひと時
を過ごすことができました。
お互いに高齢に向かって走
っています。何とかこう
やって毎年会うことが出来
るように心掛けたいと思っ
ています。

日本にも多くの素晴らし

群馬高退連尾瀬交流に参加

前橋地区協 松原 邦夫

二〇一四年九月二四日

(水)「群馬高退連二〇一
四年尾瀬交流会」が片品村
戸倉の尾瀬高原ホテルを会
場に開催されました。NT

T労組退職者の会からの参
加は、前橋二名、伊勢崎一
名、桐生二名の計五名で、
各単組合計五〇名の参加で
した。

いところが沢山あります。
特にバイクの旅はフルオー
プンの視界や風・匂いなど、
車では味わえない楽しさを
感じる事ができます。まだ
まだ未知の場所も多く、行
ってみたい・走ってみたい
ところが沢山あります。
皆さんも元気に色々な旅
を楽しんでください。



着くと同時にアクティブ
な行事に入る例年と異なり、
その日は「尾瀬の四季」と
題する学習会と夕食懇親会
で、翌二五日に尾瀬ハイキ
ングとグラウンドゴルフ大
会が組まれていました。学
習会講師である片品山岳ガ
イド協会、松浦和夫会長は
元マタギ出身で、その後ポ
ツカさんも仕事として経験
したことが有るといふ異色
の講師で、その体験談には
興味深いものがありました。
台風の余波だったのでし
ょうか？雨が降ってきてし
まい、翌二五日のハイキン
グは中止を決定。グラウン
ドゴルフはショート四コー
スのみの室内競技に変更に
なってしまうました。ハイ
キング組も急遽グラウンド
ゴルフに変更しての行事参
加となりましたが、前夜の
懇親会そして宮川会長いわ
くの「絨毯ゴルフ」とも大
いに盛り上がり、単組間交
流が十分に果たせたと感じ
ました。

「勇壮な武技」

前橋地区協 富岡 宏之

目の前を駆け抜ける蹄の音、馬上には狩衣装束で武者姿の射手・・・藤岡市の土師神社で行われる神事、流鏑馬（馬を駆けさせながら、矢を射ることから矢馳

せ馬ともよばれる）である。赤い扇の合図で直線の参道を掛け声とともに疾走し、二つの的をあつという間に射抜いていくと、居並ぶ見物客からウォーと言う歓声



と拍手が沸上がった。さながら鎌倉武士を見るような思いがした。皆さんも来年の一〇月にご覧になつては如何でしょうか。

ありがとう

新規加入

二〇一四・二〇一五

- 太田 小林 秀司
- 桐生 津久井喜一
- 高崎 黒崎 誠一

お祝い申し上げます

11月

古希

- 永島 貞男（前橋市）
- 金井八重子（前橋市）
- 都沢 純人（玉村町）
- 極檀 勝（桐生市）
- 小倉ヤイ子（邑楽町）
- 喜寿
- 飯塚 徹道（藤岡市）
- 稲村 清司（太田市）
- 米寿

12月

古希

- 飯島 康男（前橋市）
- 石川 詢（玉村町）
- 藤本 実（藤岡市）
- 結城 宣子（前橋市）
- 赤石 進（みどり市）
- 須藤 武昭（桐生市）
- 清水加代子（桐生市）
- 大谷 次男（太田市）
- 長谷川賢二（渋川市）
- 佐藤 正利（沼田市）
- 番場 千明（みなかみ町）
- 米寿
- 中野 秀男（藤岡市）
- 古希
- 山田 榮（高崎市）
- 角田 博（高崎市）
- 渡邊 守正（前橋市）
- 中里 哲（前橋市）

お悔やみ申し上げます

- 坂本 勝子（前橋市）
- 松尾 保幸（桐生市）
- 尾沢 和美（みどり市）
- 永田みどり（太田市）
- 霜田 初子（太田市）
- 廣川 信司（東吾妻町）
- 奥泉 京子（渋川市）
- 原澤 倅一（沼田市）
- 喜寿
- 小坂 文子（高崎市）
- 原田 邦夫（高崎市）
- 米寿
- 時沢 茂子（高崎市）
- 小坂橋定男（高崎市）
- 中田 照雄（高崎市）
- 二〇一四・二〇一五
- 瀬谷 定（86歳）
- 浦野 明彦（66歳）
- 宮沢つや子（68歳）

山に想う

伊勢崎地区協 飯島 洋充

昨年は念願である劔岳・立山連峰の縦走を致しました。地域のハイキングに参加して早くも五年、新潟県高遠の山城の桜を見に行つたのが最初でした。これを

昨年、白峰三山縦走に誘われてから3千メートル級の尾根歩きに目覚め、北アルプスの山々を登っている内に、日本アルプスを制覇してみようと思つようになりました。昨年は、最も危険で嫌つていた劔岳に登りました。



聞きしに勝る名峰で、クサリと岩場の連続で一瞬の油断もできない山で、落ちれば命はない・・・。山頂に着いた時、遠く望む山並み、眼下にたなびく雲海等々、素晴らしいご褒美を頂いた。我、常づね思う。人生は山の如し、一度山に取りついたら山頂まで後戻りは出来ない。他人に頼らず、自分の力で



前に進むしかない。汗まみれになって、重い荷物を背中に背負い、苦しい胸の内を飲み込んで、ただ必至に歩く。自分の命を危険にさらしながら・・・。

しかし、山頂に立った喜びと、遠く連なるアルプスの山々を見ると、その苦勞が一気に吹き飛び、山に行つた人のみ頂ける喜びを味わえるのです。

私は昨年二月に古希を迎え、剣岳は記念の山となりました。今年は一七歳、老骨に鞭を打つて、南アルプスを制覇しようと大それた事を考えています。「人は、チャレンジ精神こそ、若返りの秘訣である」なんちゃって。皆さん、「馬鹿やっつてんじやないよ」と笑ってください。

ソフトボール審判活動を

楽しんでいきます

桐生地区協 小内 進

私が活動している「ソフトボール競技」の審判員は、全国で5万5千名群馬県で六〇〇名が登録し、各種大会でゲームを進行するよう、普段より体力と精神力を鍛えて二時間・三時間に耐えられる胆力を持つて臨んでいます。

ソフトボール競技の種目は、小学生からシニアに至るまで、男女区別なく幅広い年齢層で、多くの選手がそれぞれの目標に向かってゲームを楽しんでいます。

審判活動は、チームがあつてゲームができる事なので、審判をさせてもらつていふという思いを持つとともに、常にプレーに対して公平で、誰が見ても納得する判定を実践し、歌舞伎の黒子のように目立たない気持ちでいきます。

審判員をしていてよかつ



たことは、試合後に選手から「いいゲームができた」と聞く時が、一番うれしく感じます。

今私が希望することは、二〇二〇年東京オリンピックにソフトボールが競技種目になることです。そして、今後もソフトボール競技の普及と発展拡大を目指して体力の続く限り頑張りたいと考えています。

木の橋

太田地区協 涌井 光男

鳩待峠から尾瀬ヶ原の入口山ノ鼻に向かう途中、偶然出会った木の精一杯の笑顔。二メートルも位置をずらすと、ただの木になつてしまふ。これも尾瀬特有の厳しい自然に耐えてきた、木の一期一会の笑顔かなと思ひました。

元気でやっております。



仕事の後に...

太田地区協 飯田 雄三



元気な、元野良犬ワンちゃん達とお散歩しています。冷たい、からっ風に負けないようインフルエンザワクチンをしてきました。

私の生きがい

太田地区協 天谷 豊

少年期より兼業農家で農業に携わるうち、数年前から第一次産業である農業の重要性を知り、六町五反の農地で米と麦の耕作をしています。

サラリーマンを終えて、農業に従事専念する中で認定農業者となり、現在は農業委員として二期目（一期三年）に入り、邑楽町へ微

力ではありますが耕作放棄地の解消、優良農地の確保などに努めております。今後は、目標耕作面積を一五町と考え、露地野菜の生産も視野に入れ農業法人の設立、後継者の育成を重要課題とし、取り組んでいきたいと考えております。

農業を通じて、大地に足を踏みしめながら、身体を

退職後の趣味三昧

渋川・吾妻地区協 田中 巧

最近ヴァイオリンに取りつかれまして日夜レッスンに明け暮れております。事の発端は女流ヴァイオリニスト千住真理子さんのコンサートに行った時の事、一人の女性がベッヘルベルのカノンを聴いて、涙を流している姿を見て感激しま

した。長年クラシックギターをしていますが、同じ弦楽器の中でも心に響くインパクトはヴァイオリンが一番だと思っております。演奏も楽器の中で一番難しいと先生からアドバイスをあり、悪戦苦闘のこの頃です。私の父親もヴァイオリ

動かすことで健康管理につながり、そして、収穫の喜びが生きがいになっている今日この頃です。



ンを弾いていましたので簡単にこの世界へ入れました。教室は子ども・学生さんが多いですが、八〇歳の人でもありますので生涯の友として演奏活動をしていきたいと思っております。



沼田市グラウンド

ゴルフ大会で優勝

沼田地区協 金野 常雄

沼田市グラウンドゴルフ協会創立一五周年記念交流大会が一月一日（水）沼田市運動公園陸上競技場において三三〇名が参加して開催されました。

沼田地区協から高橋雄二さん、小野寿一さん、小林仁さん、牧野亀吉さん、金野隆子、金野常雄の六名が参加。

この大会には一五年間参加しており、ベスト一〇に入ること

もありましたが、今回の記念大会ではホールインワン三本、四八打で優勝を飾ることができました。

いろんな地域の人、他企業の人との交流ができ楽しい時間を過ごすことができました。これからも元気に健康でグラウンドゴルフを楽しみたいと思えます。



会報「いきがい」の衣替えに関連した投稿依頼について

いきがい編集部では「元気で～す欄」(仮称)に、現況を仲間にアピールできる原稿を募集しています。

内容は自由・・・例えば
川柳・旅行・健康・仲間・家族・孫・わが街の紹介
・食事・ストレス解消・(男の)料理好きなど
・お勧め温泉・スポーツ等。【自分で自分を褒めた投稿は大歓迎です。】写真入りハガキや絵手紙のようなイメージで、写真・絵・文字で簡単なコメントを加えて気軽に投稿してください。

原稿イメージのサンプル



「コマクサ」を訪ねて

〇〇〇地区協 〇〇〇〇

八月総勢三名で、草津白根山にハイキング、ロープウェイ、リフトで山頂へ。童心にかえって空中遊泳満喫。山道沿いは花、花、花、その中に淡紅色の美花を見て、高山植物の女王といわれる「コマクサ」に魅せられ「わくきれい、白い花もあつたよ」等々喚声を聞きながら来てよかった・

ホームページ開設

MAIL:tais yokusya@mail.goo.ne.jp
URL :http://nttgo.jp

- メニュー
- HOME
- 事務局便り
- お知らせ
- 活動予定
- 活動報告
- サークル広場
- 会報「いきがい」
- お役立ち情報
- 共済サービス
- お問い合わせ



メニューは盛りだくさんです。会員の皆様のご協力を得て充実させていただけます。



「いきがい」衣替え1号
なんとかスタートできました。
ありがとうございました。
編集部：新井・斉藤・中島・持田



今回の課題は「カラオケ」

人生を歌うカラオケ身にしてみる
持て余す余暇カラオケが慰める

桐生地区 岡本 夢川

歌詞見ずにカラオケ唸るニクイ人
音外れ伴奏無視の勝手流

桐生地区 長井 和子

カラオケはからだのためとなだめられ
耳に目に福をいただく発表会

高崎地区 川崎 いわお

出だしづれ中は良いのに又外す
音痴です家は姉御に兄と俺

高崎地区 山田 信次

気分良く唄う演歌にひとり酔う
月いちの友とのカラオケ賑やかに

高崎地区 はら はじめ

カラオケで演歌演歌のいとこ会
二人づれ肩を寄せ合うラブソング

高崎地区 阿久津 はれる

リクエストうたっているが聞いてない
おしゃべりも歌が終われば皆拍手

高崎地区 馬さん

一番に歌ってみたが拍手なし
指名されしかたがないわデュエット

桐生地区 清水 加代子

歌嫌い病に伏し今救い
こんなはず唄い続けて憂さ晴らし

太田地区 対比地 一郎

次回の課題は「忘れ物」。投句(二句以内)
〇締め切り 二月末日
〇支部協宛 はがき又はFAX〇二七・三三七・二五〇二