



第104号
2020.10.1

NTT労組退職者の会
群馬県支部協議会
〒370-0829 高崎市高松町一三
電話〇二七―三三二六二六
発行責任者 竹澤英男

退職後の生活を豊かに過ごすために活動してきた私たちの会は、今年突然襲ってきた新型コロナウイルス禍に翻弄され、活動の自粛を余儀なくされました。経済活動を進めるため強行されたGOTOトラベルを見てわかるように、社会活動を再開したところは感染が波及しました。今までは、県内全エリアを対象に会員の交流や親睦を進めてきましたが、コロナの終息は数年かかって難しいといわれ、元に戻る見通しは立ちません。重症化しやすい高齢者の感染は本人が苦しむだけでなく、医療機関への負担が大きく、社会に迷惑となることから、当面活動の自粛を継続しなくてはならない状況です。

区協以下のなるべく小さなグループにとどめましょう。そこでこれからの活動は、WEB活用や可能な限りテレワークやリモート会議等SNSを利用したテレコミユニケーションによる、会員の交流を進めましょう。これからの季節、インフルエンザと区別のつかないコロナから身を守るには、「新しい生活様式」を守り不安な行事に誘われても応じない勇気が必要です。私たちが不要不急な活動を自粛することは社会にとって大きな貢献になるとともに、自分自身を守ることにもつながります。会の活動で感染リスクを広げることのないよう、高齢であることを自覚し、命を守るため、安全、安心を最優先とする「新しい退職者の会」を目指しましょう。

お祝い申し上げます

- 古希
 - 八月【十一人】
 - 平形 和敏(安中市)
 - 矢島てる子(高崎市)
 - 浅見 信子(高崎市)
 - 田村俊二郎(藤岡市)
 - 内山 和芳(富岡市)
 - 橋詰 俊英(前橋市)
 - 小林 秀司(太田市)
 - 花山 久行(吉岡町)
 - 青木 京子(みなかみ町)
 - 笛木 豊(沼田市)
 - 木内 仁志(沼田市)
 - 丸山 博(高崎市)
 - 小島 学(前橋市)
 - 島田 信秋(伊勢崎市)
 - 中島 道夫(伊勢崎市)
 - 飯塚 洋一(館林市)
 - 宮崎定四郎(中之条町)
 - 喜寿
 - 八月【五人】
 - 増淵 武光(高崎市)
 - 関 敏彦(高崎市)
 - 粕川 敏明(前橋市)
 - 八月【三人】
 - 山口きみ子(高崎市)
 - 星野 暎子(高崎市)
 - 富山 敏(大泉町)
 - 九月【五人】
 - 照井 信也(渋川市)
 - 下川原震一(沼田市)
 - 卷島 徹夫(安中市)
 - 鬼頭美智子(高崎市)
 - 深町 敏郎(高崎市)
 - 新井 雅子(高崎市)
 - 浦山 紘子(高崎市)
 - 桜井 正明(高崎市)
 - 井田 達治(高崎市)
 - 松為 信友(高崎市)
 - 吉田 愈(高崎市)
 - 渡辺三亀子(前橋市)
 - 金子 正彦(前橋市)
 - 角田 好男(桐生市)
 - 石関登三夫(桐生市)
 - 藤井 佳子(館林市)
 - 飯島 純(太田市)
 - 岩田 愛子(榛東村)
 - 形野 久利(渋川市)
 - 金子 建次(日光市)
 - 米寿
 - 九月【五人】
 - 近沢 八重(高崎市)
 - 小池 金子(前橋市)
 - 片貝 勝次(前橋市)
 - 前久保イノ(桐生市)
 - 石川 充子(太田市)

お悔やみ申し上げます
2020.8.11-2020.9.30



地区協の活動報告

富岡地区協

GG大会の開催

三浦 毅

コロナ対策などで十分な練習も出来ませんでした。7月21日(火)富岡市北部運動公園にて今年第1回目のGG大会をようやく開催することが出来ました。

梅雨空のもと一部水たまりもある悪コンディションの中でしたが、皆さん元気よく3チームに分かれ男性6名女性9名で楽しくプレイ出来ました。

特に女性の活躍が素晴ら



しくホールインワン賞5名は全員女性でした。

成績 優勝 三浦 毅
準優勝 佐々木 香

秋には宿泊懇親会を兼ねたGG大会を実施する計画です、コロナに負けず元気に練習に励みます。

秋の収穫祭を

楽しみに…!!

神戸 一郎

8月8日(土)午前9時に会員7名が畑に集合。

5月末に苗挿した「サツマ芋」のツル返しと雑草退治を行った。猛暑とその前の雨続きの



天候もあって、若干生育不良気味のツルを一本一本丁寧に裏返す作業を行い約1時間30分で終了。これで全ての準備が完了となり、あとは収穫を待つのみ。

コロナに負けるな!

「健康」に「勝るものなし」

沼田地区協 小野 光良

退職して以来、先祖代々から受け継いだ農業をしています。

春になり田植えをし、秋に稲刈りをするともう一年が終わります。孫達と暮らすようになって、一段と月日の流れが早く感じられます。幸い健康にも恵まれ、地域のボランティア(いきいきサロン)活動をしています。

昨夏、96歳の母を見送り、少し身軽になりました。

これからは、私の回りにいる人に喜んでもらえるような生き方ができたら最高だと思っています。

その為にもより一層健康に留意していきたいと思えます。

ガンバ ガンバー!

「サツマ芋」と「里芋」掘りの秋の収穫祭には、大勢の会員・家族の皆さんが元気な姿で参加されることを期待しています。



心にしみるハッピーノイズ

太田地区協 林 満恵

ひまわり、夕立ち、せみの声、

吉田拓郎の「夏休み」を思い出す。

麦わら帽子、ひまわりやスイカなど、宿題の絵日記にはいつも描いていた記憶がある。

夕立あとの涼やかな風や、たらいの行水も懐かしい。今、宿題の絵日記には何が描かれているのだから。そこにいる人はマスクをしているのだろうか。

先日、おでこに貼る冷却シートを買いにドラッグストアに入った。客の少ない中、レジに立つと、透明ビニールのカーテン越しに声がかかった。「今日は熱帯夜みたいですね。昨日うちは40度もありましたよ!」冷却シートが想像させたのか、店長の表情はマスクの顔でもにこやかにはつきりとわかった。人の表情が見えにくくなって久しい中、買い物はサツマと済ませると習慣づいた私には、レジでの二言三言のやり取りが嬉しかった。

「危険な暑さ」の続く中、台所の窓から小さい子らのはしゃぐ声。庭に広げたビールから響いて来る声だ。真正正銘の「ハッピーノイズ」。今までもあったのだろうが、今年は格別に嬉しい。心に沁みるノイズだ。遠出も控え、美容院もランチ会も控え、自粛の言葉に慣らされ慣れる中、自粛知らずの食欲に支えられこの夏を乗り切ろう。すぐこの秋冬まで、目を凝らし



ながら耳を澄ませながら過
ごしてみよう。その日が来
たらしまったままの口紅を
出して出掛けてみたい。そ
れまではしばらくは我慢。
昭和生まれは我慢強いんだ
から。

**コロナ自粛生活の
なかでの経験**

伊勢崎地区協 桑原 福治

昨今のニュースでコロナ
の話題が掲載されない日は
ありません、コロナウイル
スの終息時期が見えない中
我が家も自粛生活が続いて
います。同居はしていない
が近くに娘夫婦が暮らして
いる。孫で小学五年の男子
は、学校がコロナの影響で
三月四日より閉鎖になり毎
日我が家で自粛生活が続く
ようになった。一カ月位で

終息すると思っていたがな
かなか終息せず、孫は家の
中でのスマホゲーム時間が
多くなり、これでは身体が
なまってしまふ。何処か野
外で他人と接触しない場所
はないかと考えた末、私が
父から頂いた故郷、川場村
に、少しではあるが畑と山
林がある。ここでキャンプ
や遊びが出来る場所を作ろ
うと計画し、週に何回か行
き家族で作業を行った。昼
はガスコンロを持参し焼肉
や焼きそばづくり。作業後
の食事は格別に旨い。
整備作業が終了し、孫の
夏休はテントを張ってキャ
ンプや近くの川で魚を獲る
など、私も子供の頃に戻っ
た気分でした。

五月には久ぶりに山菜の
タラの芽やコシアブラの芽
をつむことが出来、また草
刈作業をしていると草の中
に鳥の巣があるのを発見し
た。巣の中には鶏の卵の大
きさの卵が九個入っていた。
巣はそのままにして何日か
観察していたところ、巢の
近くでカモの子供が遊んで
いたのを観察できた。無事
巣立ちをしたのを観てみん
なで喜んだ。今回のコロナ
禍での生活変化でいろいろ
な事を家族で経験すること
ができました。

仲間と楽しく

運動・健康に

富岡地区協 渡辺久美子

皆さん こんにちは。

この不自由なコロナ禍、
厳しい残暑の続く中、お元
気で過ごしていきましょうか。
退職して2年が経ち、毎
日のんびりなりズムで生活
していましたが、この度
軽々しく地区協副会長を承
担してしまつて大変です。心
配です！大丈夫でしょうか。
先輩役員の方々と協力し
て、多数の会員の皆さんが
今まで以上に行事に参加い
ただけるように知恵を絞つ
て頑張りますのでどうぞよ
ろしくお願いいたします。
運動オンチの私ですがグ
ラウンドゴルフに参加して
います。ウデはなかなか上
達しないので成績は芳しく
ありませんが、青空の下、
運動そして休憩中のお茶と
おしゃべりはとても楽しい
です。また、市民対象の健
康教室にも参加して、筋力
トレーニング・ヨガ・ソフ
トエアロビなどで汗を流し
ています。

日常生活に必要な筋力を
身につけて、元気な毎日が
送れるよう、仲間と明るく
楽しく体を動かしています。

赤堀農園だより

前橋地区協 大泉 秋利



無農薬、有機栽培を目標
に今年で23年目を迎えた赤
堀農園も会員8名+家族が
それぞれ充実した毎日を元
気に過ごしています。
秋野菜の種まきは1日遅
れると収穫が1週間遅くな
るといわれています。今年
は8月23日に白菜の種まき
をしました。
猛暑とコロナを避けるた
め早朝、日が昇る頃から7
時30分迄と決め、日中は昼
寝をして体調管理に努めて
います。



バラの剪定

藤岡地区協 反町 幸雄

自家製の白菜漬け、鍋物
など今から収穫が楽しみで
すが、出来映えは今後の手
入れと天候次第です。

四季バラを畑に植えてあ
ります。今年は梅雨の長雨
でバラには乾燥しなくて良
かったが、8月に入り高温、
雷雨と強風で木が傾いたり
根元から折れたりしてしま
いました。
美しい花を咲かせるため
には剪定をする必要があります。
秋に咲くバラは9月
上旬までに剪定を行います。
色も鮮やかで香も様々です。
花を観ながらの農作業も楽
しい物です。残念なのが以
前に比べると害虫と倒木で
枯れてしまふ半数になって
しまったことです。

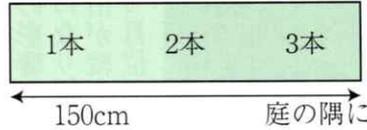


狭い土地でも小玉スイカは甘くなる

渋川地区協 茂木 享

スイカをネット袋に入れ、棚に吊ると、
スイカと葉の全面に日光が当たり甘さが増す

* 植え付け ・ 4月下旬～5月上旬頃



・ スイカの苗を3本植える。

* 摘芯

・ 親弦に本葉が5枚～6枚ついたら、親弦を摘み取って芯を止めます。
・ 摘芯して子弦が伸びてきたら、育成の良い弦を3～4本残し、他の子弦は、摘み取る。(スイカは、子弦に1果実)

* 花

・ 自然交配で殆ど実る。(実りは、7月上旬～8月下旬)
・ 交配から、10日前後で野球ボール位の大きさになるので、ネットの袋に入れて吊るす。

* 収穫

・ 一般的に小玉スイカは、授粉から27日～33日位で収穫出来ます。
* 毎日の平均気温の積算で775度位で収穫が出来ます。(概ね：7月中旬で約33日、8月中旬で約27日位です。)
・ 1本の親弦に3個～4個収穫出来ます。
* 今年の成果です。(長梅雨でしたが、甘かったです。)



・ 収穫数	13個
・ 大物賞	19cm × 17cm 2.8kg
・ 小物賞	12cm × 12cm 800g



新型コロナウイルスと交通安全

桐生地区協 蛭川 幸一

今年新型コロナウイルスのため恒例の地域納涼祭・産業祭等の各種イベントが自粛や中止。交通役員として期間中、汗びっしょりで熱中症と戦いつつやっていた交通安全整備や指導も今年はない。

それでも、交通安全運動期間中における児童登校時の旗振りや区域内全カーブミラーの点検清掃作業等を3密を避けて例年通り実施結果を市長等関係部門に報告し地域の安全安心推進の一助に努めています。
我々高齢者は、熱中症にもボケにも注意、皆様ご自愛下さい。



町内の奉仕作業

前橋地区協 登坂 修二

私は北代田町「エコの会」(平成20年 会員25名)を発足して、今年で第12回となりました。

「エコの会」は町内会の奉仕作業をしております。町内にある、公民館・神社の松林の中の草刈、公園内の草刈、主に町内の東側を流れている赤城白川の細井新橋から白川橋までの507mの区間の草刈を毎月1回実施しています。

午前8時からの草刈り機14台でのエンジン音は爆発音のようです。

夕方になると全員での楽しい懇親会で和気藹々となっています。今年も自粛しています。しかし、皆で楽しく頑張っています。



編集担当者より

1. 「いきがい」原稿の文字は200文字程度でお願いいたします。
尚、紙面の都合上編集させて頂くことがあります。
2. 次号原稿の締め切りは11月末日(予定)
3. 送付方法：
①メール taisyokusya@mail.goo.ne.jp
②郵送
③FAX 027-327-2505

編集後記

今年も暑い夏でした。先が見えないコロナ禍の中、今までと違う日常へ一歩ずつ動き始めています。うつらないよう万全を期して「動き」出したいものです。

