



群馬県支部協議会 会長 竹澤 英男

・  
キ  
か  
・

第118号  
2024.4.1

〒370-0829 高崎市高松町一三  
電話〇二七一三七一六六六  
発行責任者 竹澤英男

NTT労組退職者の会  
群馬県支部協議会

今年は元旦の能登地震罹災による幕開けとなりました、被災された皆様にお見舞いを申し上げます。天災は忘れたころに……のとおり突然やつてきます。地震列島の日本です。群馬も例外ではないので防災に心がけましょう。

前号を読まれた方から、共感の賛辞を多くいただきなか、「連合会長批判は、組織統制上よくない」という、お叱りがありました。しかし、私たちが支援する政党の支持率は非常に低い。原因は、身内からみても魅力がないほどひどい。選挙の得票分布状況をみればよくわかる。しかし、退職者の会中央本部は、「連合」の政治スタンスに多くの意見が出されていることは承知しているとし

た、被災された皆様にお見舞いを申し上げます。天災は忘れたころに……のとおり突然やつてきます。地震列島の日本です。群馬も例外ではないので防災に心がけましょう。

私たち退職者の会は、会則で「現退一致」の活動を求められているが、政治姿勢が「現退不一致」では困難です。現状を心配しての一石でした。

前橋市長選で小川あきら氏が、自民公明推薦の現職を大差で破りました。

「政党支援団体のベテランが仕切る、旧態の活動」が見られず、「表向きは応援できないが！」と笑いながら「頑張ろうね！」という草の根運動的な民意の広がりが強い選挙でした。

勝因は自民党の裏金スキャンドルの影響だと言われていますが、一番大きな勝因は、角田義一氏からの共産党への候補者一本化の働きかけで、連合群馬とつながったことです。

京都で同日行われた市長選は、市民派の候補が共産党に支援されたので、立憲は自公が推薦する対立候補の推薦に参加して当選されました。京都では連合も立憲も政黨の好き嫌いで選挙をもてあそんだようです。京都支部協の会員はどんな気持ちだったでしょう。

前橋市長選も角田氏の調整がなければ、反共産・野党分裂で現職再選になつたでしょう。

政党に固執せず、候補者本位、民意が悪政をなぎ倒す術になることがわかりました。

（2月23日逝去された角田義一氏のご冥福を心よりお祈りいたします） 合掌

と組んだ」と、なりふり構わないネガティブキャンペーンをはり、非常に恐れていきました。

共済の相談	法 律 相 談	支部協への連絡
<b>電通共済生協コールセンタ</b> <b>0120-211-114</b> <small>受付時間 AM9:00～PM5:30 (土・日・祝日を除く)</small>	<b>山田謙治法律事務所</b> <b>027-235-0200</b> <b>前橋市千代田町1-12-7</b> <small>直接電話して、退職者の会員であることを告げて相談してください</small>	<b>群馬県支部協議会</b> <b>027-327-2626</b> <small>月曜～金曜 10:00～15:00 時間外は留守番電話録音になります</small>



ほっと通信



## この人にスポット

前橋編

「大変美味である」とのお言葉があり、それを機に無名であつた菜に町名をとり「田口菜」と命名したと伝えられております。平成18年度より有志により遊休農地を活用し、10月に種蒔き、3月に積み菜、3月下旬より満開の菜の花を楽しみ、6月上旬種取りを実施、油を作成してい



ます。「田口菜」の胡麻和え等美味であり、油も大変おいしいと皆さまに喜ばれております。

## 伝統野菜の栽培にいそしむ

前橋地区協  
栗原秀夫

伊勢崎地区協

地区協だより

その後電友会の役員を交えての親睦交流会、冒頭根岸恒雄前会長をはじめご逝去された方への黙とうがおこなわれました。来賓としてNTT東日本群馬支店より鈴木企画総務部長、電友会群馬支部江原副支部長、退職者の会群馬県支部協からは関谷副会長より、ご挨拶がありました。その後4年ぶりとなつた親睦会では余興

2019(2022年)のふりかえりから会計監査までの審議が行われ総会は無事終了となりました。

参加者30名を迎えて開催しました。開会にあたり飯島洋充議長選出後、飯島利雄副会長より根岸恒雄会長が逝去されたこと、またコロナ禍で4年ぶりの開催になつた旨挨拶がありました。議事として

久保田政伸 2月12日に山岳会の仲間8人で行つてきました。冬の上高地は全面雪に覆われ、この時期人はほとんどいません。ホテルもバスター・ミナルも全て春まで閉館。唯一冬期トイレのみ利用可能です。

冬の上高地へ

久保田政伸

高崎地区協

会長 桑原 福治  
副会長 飯島 利雄  
事務局長 新井 義一  
幹事会計 小林 斎藤 耕一  
幹事会計 坂亀 幸二  
幹事会計 根岸 純子  
監査 依田 洋充  
監査 大塚 亮治  
監査 夕工子  
顧問 健一郎

を楽しみつつ久しぶりの  
交流会となりました。新  
役員は以下のとおり

目。出発時点では雪が降っていましたが間もなく止み、次第に晴れてしましました。大正池から河童橋までの梓川両岸と小梨平迄を歩き、焼岳や穂高連峰、明神岳の山々の絶景と、上高地の雪景色を満喫しました。



## 新年会に参加して

富岡美代子

1月24日、28名が参加し沼田地区協議会と沼田OB会の新年会が市内の司舎で開催されました。

その日は、二、三日前から天気予報で大雪になると脅かされていましたが、やつぱり現役時代に同じ釜の飯を食べた?からか、タ

イムスリップしたかのよ

うに一瞬で打ち解け、お互いに健康に気を付けて、

また会いましょうねと言葉を交わし最後は全員そ

## 沼田地区協

花が咲きOB会の楽しさを実感したしだいです。なかには雰囲気が変わつて「誰!このヒト」と、

思い出すのに苦戦する場面もありましたが、やつぱり現役時代に同じ釜の

ろつての記念撮影「はいチーズ」笑顔でしめました。

私は、友達から背中を押され初めて出席したのですが、参加してみると久しぶりに会う先輩や懐かしい方々に会うことができ、それぞれが趣味や旅行など充実した人生を歩まってきた様子が伝わって、話の輪に



## 前橋地区協

日光白根山ハイキングへ

松原 邦夫

令和5年10月10日、前橋駅の集合場所に着くと、先に来ていた仲間たちが

「生きていたかい?」

「おお! 懐かしや」などと軽口を飛ばしていく。コロナ禍のブランクがあったものの、今回のハイキングで17回目を数えるというから、通しで参加してきた人々は、気心の知れた仲間同士で既に雰囲気に溶け込んでいる自分に気づく。新前橋乗車の3名を併せ21名、バス旅の始まりである。浮き立つ心とは裏腹に、今日



のお天気はどんより心も  
とない。日光白根山登山  
口となる全長2500メー  
トルのゴンドラで天空  
を行くと、深い霧にこの  
まま自分も吸い込まれて  
しまうのではないかとの  
錯覚を覚える。まずは旅  
の安全祈願をと、参拝し  
たところでの濃霧による  
危険回避のため、白根山  
ハイキングの中止が決ま  
る。賢明な判断と一同納  
得。天空の足湯、その後  
の片品・花咲の湯へとな  
だれ込む。これがまた実  
に楽しく賑やかで、初参  
加の4人共々、大いに懇  
親を深めました。バス車  
中や懇親での盛り上げな  
どにご尽力くださった委  
員の皆さんに  
感謝しつつ、既に次回参  
加に期待している自分な  
のでした。

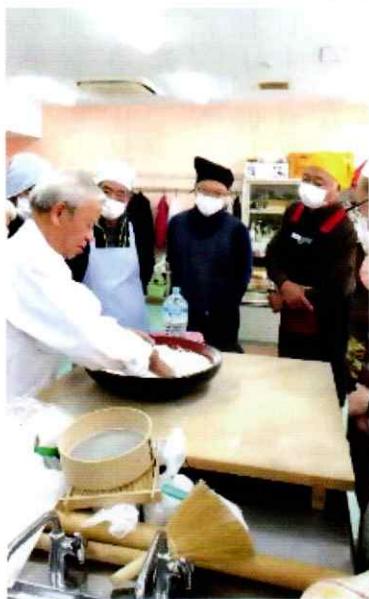
角田さん！  
ありがとうございます  
ございました

星野 芳子

2月25日上毛新聞で角  
田義一さんの逝去を知り

## 第58回金山会 ゴルフコンペ 開催される

和田 裕男



名の「若者参加者?」が  
白熱のプレーをみせた。  
参加者平均グロス98  
1の中、上位の優勝は赤  
石文夫さん（n e t 73）  
2位は橋原貞  
行さん、三位  
は坂野文朗さ  
んということ  
になりました。  
令和6年は60  
回の記念大会  
が待っています。

参加者全員で  
お酒は控えめ  
にそして足腰  
を鍛え直して  
来る年も元気  
にプレーする  
ことを約束し  
帰路についた。

その後、各班に分かれ  
てソバ打ち始めました  
が、なかなかうまく行き  
ませんでしたが講師から  
の指導を受け、何とか出  
来上がりました。参加者  
が自分で打ったソバを茹  
で上げ、新鮮なソバの風  
味と食感を楽しみながら  
味わいました。

第五八回金山会ゴルフコンペを日中気温10℃のし  
かも一日中曇天といった  
肌寒い中、足利城山CC  
で白い息を吐きながら27

名の「若者参加者?」が  
白熱のプレーをみせた。  
参加者平均グロス98  
1の中、上位の優勝は赤  
石文夫さん（n e t 73）  
2位は橋原貞  
行さん、三位  
は坂野文朗さ  
んということ  
になりました。  
令和6年は60  
回の記念大会  
が待っています。

ソバ打ち教室  
反町 幸雄  
12月23日藤岡公民館で  
ソバ打ち教室を開催しま  
した。参加者は18名（男  
性12名。女性6名）でし  
た。

藤岡地区協

## 第18回藤岡地区協議会総会開催

反町 幸雄

18回の総会を1月19日  
牛臥ドリームセンタにて  
(男性15名女性5名)来て  
賓として支部協から竹澤  
会長、高岸事務局長の2  
名にお越しいただきました。



竹澤会長に挨拶を頂き、  
その後議事に入り活動報告、  
事業計画等を満場一致で承認されました。

第二部では久しぶりの新年会となり仲間と楽しげと笑顔に満ちた新年会になりました。お酒も入りカラオケ等で盛り上がりました。お互いに健康で有り次回も参加できる事を誓い解散しました。

みどりの村で、10月31日(火)～1月1日(水)の日程で実施しました。当団は「道の駅しもにた」集合、何台かの車に分乗しました。参加者は11名(男性…6名、女性…5名)で、「温泉旅行」と「グランドゴルフの大会」に気持ちが高揚しておりました。

途中の内山峠は木々が色づき始めており、素晴らしく楽しめました。

らしい景色を堪能しながら目的地に到着しました。昼食後、待ちきれず練習を開始しましたが、デコボココースに、皆さん苦戦している様子、競技はお互いのプレーを意識しながらも楽しく進み、一進一退の白熱した戦いが繰り広げられました。

3ゲーム(24ホール)

◆優勝 江原俊弘 (ホールインワン2回)

◆準優勝 嶋秀夫 (ホールインワン2回)  
◆3位 渡辺恭秀 62 (ホールインワン1回)  
※HC+3あり



競技後は、温泉にのんびりと浸かり、今日一日の疲れを癒し、部屋飲みで盛り上がり、表彰



式で全員が賞品を頂くと気分は最高潮に達しました。翌日は、「賞品とお土産」の両手に華で満足感いっぱいの「楽しい!楽しい!イベント」に参加者は大満足でした。

## バス旅シリーズ第13弾

高崎地区協

田口 宗明

コロナ禍で行けなかつたバス旅に久しぶりに行つきました。一日目、苦し日本大震災から13年、被災地は・・・大震災の爪痕が残る常磐線に乗り、

東京から水戸、いわき、富田、双葉、浪江。仙台へと。

二日目、仙台から仙石線に乗り石巻」、女川、気仙沼」、陸前高田、大船渡、盛、釜石へ。三日目、釜石から山田線三陸鉄道リニアス線に乗り、陸前山田、宮古、田老、久

# 元気でーす



無、八戸、仙台へ。天気にも恵まれ、車窓から見える不思議な景色を堪能してきました。バス旅仲間の皆さん楽しみましょう！

### 「ある日」

沼田地区協 武井恵美子

一月は沼田に30cm位大雪が降りました。

こんな日は絶対運転しちゃダメだよと娘に何度もクギをさされ、コタツの中で何杯も飲んでいたお茶で胃はチャップンチャップン。

孫達は学校が早く終わる、もちろん勉強なんかしないで大好きなゲームに夢中です。

老体のおばあ私のお茶のみの間に雪かきをしてヘトヘトくれない、ですが、雪はやんできました。我が家は男の子が2名もいるではないか!!

ゲームをさせておく場合ではないと。ほめて使わない手はない。

えらい、えらい、すごい、すごい、と何度もほめて木に登らせよう、そのかいあつて、とうとう庭中と2軒分の駐車場の雪をかいてきれいになりました。

「お前達、大きくなつて会社に入つたら30分位早く行き、雪かきする心づかいが女の子にもてるんだよ」とウンチクのべて頑張ったお礼は、もちろん野口さん。

雪かきできれいになつた我が家の中は私の愛猫が飛び回り早速嬉しそうにおしつこしています。私も気のせいか雪かきして少しやせて若返つたような気がしました。

ノスリの飛来

藤岡地区協 反町 幸雄

第27回栃木イチゴ国体を

振り返り

近頃家の近くでノスリが飛んできます。ノスリは中型の猛禽類で広い範囲の生息地に適応しています。小型の哺乳動物や



太田地区協 奥泉 務

午前9時から開会式が始まり10時から笛の合図でスタートしました。緊張の中1打を打ち長丁場が始まると午後2時にほぼ終わりました。競技結果は群馬県は団体17位で個人戦は入賞は逃しましたが全国順位は13位の56でした。長い芝に苦しんだ結果でしたのが県代表として頑張りました。因みに令和6年佐賀国体の予選が各市で始まり太田市は11月にサッカー場で行われ優勝を飾り県出場が決まりました。最後にグランドゴルフは健康増進に役立ち全身を使う身近なスポーツなのでは非初心者の方にオススメします。

高見沢町営グランドで2日間に渡り野球場及び陸上競技場とサブグランドの3会場で実施されました。様々なスポーツウエアに身を包んだり、各県のユニホーム姿が目に止まり幸い天気にも恵まれ

いた。天気にも恵まれるから獲物を見つける視力を持っている。翼は幅広く滑空力が高く、独特な尾の形状をしている鳥です。大空を飛びながら獲物を見つけると急降下をして捕獲します。時たま電柱や電線にとまって立つために良い写真が撮れません。いつ飛んでくるか分かりませんが関心のある方は大空を見てはいかがですか

「高齢者

パソコン愛好会  
に参加して

前橋地区協 田村 策夫

Uターンして少し経つ頃、地元の富士見公民館で、「高齢者パソコン愛好会（60歳以上の市内在住者なら入会可）」がある事を知り、少しは趣味も必要かと思い入会して今年で10年目になります。

会の歴史は20年もあり、会員は男性より女性が多く、会員年齢も60～70代が主流です。会員数は、高齢化等で退会する人が募集して、常に20人程度を保っています。一人の講師にはちょうど良い人数なのです。学習環境も視聴覚室（Wi-Fi完備）で理想的です。私は会長の後は、微力ですが相談役と授業サポートを長年続けています。講師は、シルバー人材センターから招くようにして、今の講師は2

代目の方です。

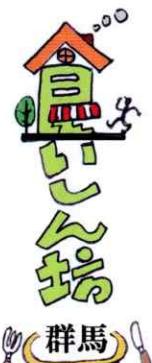
10年も居るといろいろなタイプの会員と出会います。「一本指打ちから、両手打ちにならぬ移れな人、Web検索ソフトの機能アップに手を出して使い方が混乱してしまう人、ファイル管理が苦手で、デスクトップにキラ星のごとく作成ファイルを残してある人、営農家の主婦で真剣に会計処理のために勉強を続ける人、みんなと一緒にパソコンをいじっているのが楽しい人、ケアマネ・民生委員など業務に生かしている人、自作ノートPCを持込むハードにめっぽう強い人」などがあります。

女性好みの野菜たっぷりのヘルシープレートランチで彩り野菜とスペゲッティ、焼きカレー、リゾット等が選べます。ステップとドリンク付きで1700円前後です。



女性好みの野菜たっぷりのヘルシープレートランチで彩り野菜とスペゲッティ、焼きカレー、リゾット等が選べます。ステップとドリンク付きで1700円前後です。

友達からおしゃれなヘルシーランチの店がインスタにアップされるとのことでの、急速行つてみました。



ふわふわパンケーキもあり、果物、アイスクリーム盛り沢山で思わずnimariです。ナチュラルで検索するとたくさんのメニューが見られます。

是非行って見て下さい。

## 緊急連絡先登録のお願い！

もしもの時の緊急連絡先の登録をお願いいたします。別居する親族など、もしもの時の連絡先を登録してください。同封したはがきに記載の上投函してください。未定の場合は、決まってから、隨時投函してください。ご協力を願います

# レッツ！数独

懸賞付き

簡単な問題です、たくさんの応募をお待ちします。

正解者10名様にそれぞれ1,000円のクオカードを贈呈いたします。

応募者（正解者）多数の場合は抽選により当選者を決定します。

当選者と解答は次号に掲載します

問題

の中にはいる3つの数字をこたえてください

			6	4	7			
6			8	3	7			4
3	4	7	5			6	1	
		6						
1				5	7			
			9					
	5						6	
9			3		5			
8	3		5	6	4		2	

解答 712 応募者32名 正解者31名  
厳正な抽選の結果、下記当選者に  
1,000円のクオカードを贈呈しました

太田地区協 新井克己 様 高崎地区協 井川健治 様  
前橋地区協 乾志雅子 様 渋川地区協 岩田明久 様  
前橋地区協 南雲克海 様 沼田地区協 信澤 正 様  
前橋地区協 林 裕 様 伊勢崎地区協 星野 章 様  
富岡地区協 堀越一美 様 高崎地区協 森島千代子 様

(前回の問題B正解者数は27名でした。お詫びして訂正します)

応募方法 締め切り：4月末日到着

郵便はがきに、郵便番号 住所 氏名 解答（3つの数字）を記入  
季刊誌「いきがい」への要望、感想を必ず書き添えてください  
370-0829 高崎市高松町13 NTT労組退職者の会 懸賞係まで  
応募は「退職者の会 群馬県支部協議会」の会員に限ります

## お便り紹介

- 「いきがい」は中味が充実して毎回樂しく拝見させて貰っています
- 現役時代を思いおこしながら、皆さん元気で活躍していることがうれしいです  
川柳や数独が楽しみです。
- 各地区協の様子が楽しみです。
- 3カ月毎に来る「いきがい」が本当に楽しめます。
- クイズを簡単にしてもらえて助かります。  
要望、写真に懐かしい顔があるとうれしいですが名前が思い出せない時があるので参考名簿があるとありがたいです。
- 数独攻略のポイントをつかめてきましたので、正解をみた時に努力して良かったと思います。ただ、抽選に弱いので残念！
- webでも見られる様にしてもらえると助かります（注：WEBでも見られます）
- 前回Bの解答2件？（注：誤記でした）
- 当選者は増えたけど・・・
- お祝い名簿にて懐かしく昔を思い出します
- レッツ！数独の「当選者数の増」「浅く広く」で良いと思います
- 毎回お悔み欄だけは見るのが苦しくなります。いずれは仕方のない道ですが、胸が痛くなりました。
- 皆さんの元気な様子が伺え自分も元気をも

## 俳句「自由題」

梅の露万葉の香を零しつつ  
陽を集め陽を解し行く春の水

高崎地区協 中島 圭子

紅葉散るされど下草の飾り花  
氏よりも育ちで生きる産土にて

高崎地区協 吉井 照雄

密やかに生きてもほこり春障子  
ただ歩くだけの日課や日脚伸ぶ

前橋地区協 星野 芳子

春近し紅茶の茶葉のジャンピング  
過ぎし日や九十四粒の年の豆

太田地区協 定方きぬ子

春隣り妻の待つ灯へちどり足  
あの時に食べときや良かつた妻隣り  
Aーが闊歩し脳が退化する

桐生地区協 長井 和子

我が影に老いを感じつ背をただす  
自公転残る人生夢を持ち

高崎地区協 佐藤 武男

短日や訪ね来る友今はなく  
足萎えの舌に優しき春の庭

太田地区協 大沢 曜子

木曜日じじはゴミステばばエステ  
マイカード作つて一年出番無し

太田地区協 英さん

被災者を明日を見守る募金箱  
梅香り春は駆け足急行でと

前橋地区協 漏田 知之

もくもくと一人歩きて年の暮  
七草や湯気の香りに母偲ぶ

福寿草赤城山は裾野拡げをり  
百均の豆を買いたる鬼やらひ  
雨混じり積もらぬ雪のぼとぼと  
猫柳光纏ひてふつくりと

渋川地区協 塩野 鞠子

前橋地区協 高橋富士子

## 川柳

雨混じり積もらぬ雪のぼとぼと  
猫柳光纏ひてふつくりと

渋川地区協 塩野 鞠子

渋川地区協 塩野 鞠子

渋川地区協 牧

春夫

元旦に未曾有の災害に見舞われた  
能登地方、政界は裏金疑惑、米国は  
「もしトラ」恐怖。「いきがい」誌  
面がいつときの癒しになればなによ  
りです。群馬の誇る誰もが崇拜する  
角田義一氏が逝去された。衷心より  
冥福を祈る。

## 編集後記

## 皆さんの 投稿をお待ちしています

テーマは自由、体験談、友達紹介、趣味のこと、観光スポット紹介  
(名所・旧跡)、グルメ店紹介、俳句、川柳、短歌、絵手紙etc

1. 原稿は200字程度でお願いします

2. 送付方法

- ①メール taisyokusya@mail.goo.ne.jp
- ②郵送
- ③FAX 027-327-2626

◆応募いただいた原稿については掲載できないこともあります。  
原稿や写真は返却できませんので予めご了承願います。

次号119の締め切りは5月31日(金)です